

Bonnes adresses

Ce carnet d'adresse est indicatif. Il n'est ni exhaustif, ni définitif. Vos enrichissements et commentaires sont les bienvenus 😊

Sommaire :

<i>Institutions culturelles à suivre</i>	2
<i>Des aides faces aux accidents de la vie</i>	4
<i>Formations et informations</i>	6
<i>Créations d'entreprises et d'activités</i>	8
<i>Fondations</i>	10
<i>Réseaux sociaux et outils numériques</i>	11

Institutions culturelles à suivre

Pour vous informer de l'actualité des secteurs de l'audiovisuel, cinéma, des artistes, des métiers des arts vivants

AUDIENS

Acteur de l'économie sociale et solidaire, Audiens est le groupe de protection sociale des secteurs de la culture, de la communication et des médias. Il accompagne au quotidien les employeurs, les créateurs d'entreprise, les salariés permanents et intermittents, les journalistes, les pigistes, les retraités et leur famille. Assurer la protection sociale de ces professionnels, c'est être leur partenaire retraite, concevoir des couvertures santé et prévoyance dédiées ou être à leurs côtés grâce à l'accompagnement social et solidaire. Le groupe veille aussi à leur bonne santé par des actions de prévention, en offrant l'accès aux soins pour tous dans son centre de santé et imagine des services au plus près de leurs professions.

<https://www.audiens.org/>

MOVINMOTION

Comptabilité, paie, assurance santé : la plateforme digitale pour la gestion administrative des acteurs de la culture et de la communication. Inclue un assistant dédié aux intermittents.

<https://www.movinmotion.com/>

INA

Entreprise culturelle de l'audiovisuel, l'Ina est chargé depuis 1975 de la conservation, de la valorisation et de la transmission du patrimoine audiovisuel français. L'Ina, c'est également un centre international de formation et de recherche sur les médias et les contenus numériques.

<http://www.ina.fr/>

CITIA

CITIA organise le Festival international du film d'animation, le Mifa et le Forum Blanc. Elle contribue également au développement économique local par une offre de formations, un soutien aux entreprises du secteur et l'animation du lieu totem des Papeteries – Image Factory.

<https://www.citia.org/>

CNC

Cinéma, audiovisuel, jeu vidéo : le Centre national du cinéma et de l'image animée soutient les projets, accompagne les filières et finance les créateurs d'aujourd'hui et de demain.

<https://www.cnc.fr/>

ADAMI

Partenaire des artistes-interprètes, l'Adami gère et fait progresser leurs droits en France et dans le monde. Elle les accompagne également par ses aides financières aux projets artistiques.

www.adami.fr

LA SOCIETE DES AUTEURS ET COMPOSITEURS DRAMATIQUES

La SACD est la société des auteurs. Elle les défend, les accompagne et les soutient collectivement et individuellement.

<https://www.sacd.fr>

L'INSTITUT FRANÇAIS

L'Institut français est un établissement public. Il promeut la culture française à l'international en dialogue avec les cultures étrangères. Il agit au croisement des secteurs artistiques, des échanges intellectuels, de l'innovation culturelle et sociale et de la coopération linguistique. Il soutient à travers le monde la promotion de la langue française, la circulation des œuvres, des artistes et des idées.

<https://www.if.institutfrancais.com/fr>

Des aides faces aux accidents de la vie

AVFT

Association européenne contre les violences faites aux femmes au travail

<http://www.avft.org/>

LE CENTRE DU PSYCHOTRAUMA DE L'INSTITUT DE VICTIMOLOGIE

L'action de l'Institut de Victimologie vise à promouvoir le traitement précoce et spécifique des victimes, à mettre en œuvre le travail en réseau entre les intervenants libéraux, hospitaliers et associatifs, et à susciter la création de lieux de soins spécifiquement adressés aux enfants et aux adultes victimes d'événements traumatiques.

<http://www.cpiv.org/>

OFFRE DE SOINS ADDICTOLOGIE

Le service d'addictologie des Hôpitaux Universitaires Paris Seine-Saint-Denis développe **une expertise dans les addictions de tous types, avec une approche médico-psycho-sociale.**

<http://chu93.aphp.fr/addictologie/>

LE CENTRE DU BURN OUT

Notre association met en œuvre des méthodes de traitement, issues des neurosciences, s'inscrivant dans une trajectoire de soins personnalisée, loin des psychotropes

<https://www.centreduburnout.org/>

RPBO

Ce site est dédié au burn-out et plus précisément à la reconstruction post burn-out.

<http://www.rpbo.fr/>

LE CENTRE DE LA DEPRESSION

Le Centre de la Dépression propose une prise en charge en ville, sans hospitalisation, pour soulager la souffrance des patients atteints de ses pathologies.

<http://www.centredeladepression.org/>

ALCOOLIKES ANONYMES

<https://www.alcooliques-anonymes.fr/>

VIOLENCES CONJUGALES

Vous souhaitez bénéficier de conseils, être aidée dans vos démarches, mieux comprendre votre situation

<http://www.ellesimaginent.fr/>

CRESUS

La mission de cette association est d'écouter, conseiller et accompagner les personnes qui sont en situation de surendettement ou rencontrent des difficultés dans la gestion de leur budget

<https://www.cresus-iledefrance.org/>

OSONS PARLER D'ARGENT

Nous animons des lieux de parole sur l'argent pour ceux qui éprouvent le désir ou le besoin de s'exprimer en toute confidentialité et sécurité.

<https://www.osons-parler-argent.com/>

JALMALV

Association reconnue d'utilité publique, elle assure l'accompagnement, l'écoute et le soutien des personnes en fin de vie, de leur famille.

<http://www.jalmalv-federation.fr/>

ALLO SERVICE PUBLIC NUMERO : 3939

Service de renseignement administratif par téléphone. Il délivre des informations sur les droits, les obligations et les démarches à accomplir dans certains domaines :

- Droit du travail dans le secteur privé
- Logement et urbanisme
- Consommation, concurrence, sécurité des produits
- Procédures en justice, civile ou pénale
- Droit de la famille, des personnes ou des successions
- Droit des étrangers, des associations ou l'état civil

Numéro téléphone : 3939

LE CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET FAMILLES

Le CIDFF le plus proche du domicile pour un rendez-vous gratuit avec un juriste.

Formations et informations

AFDAS

Financement des actions de formation, de bilan de compétences et de validation des acquis de l'expérience

<https://www.afdas.com/>

CPF

Le site mon compte formation est un service public qui vous permet de consulter vos droits, rechercher une formation professionnelle et vous inscrire à une session.

<https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/>

LE BLOG DES INTERMITTENTS DU SPECTACLE

Vous êtes intermittent du spectacle en tant qu'artiste ou technicien ? Vous ne l'êtes pas encore mais vous souhaitez obtenir ce statut ? Ce blog est fait pour vous : rédigé par nos conseillers experts de l'intermittence, il aborde toutes les thématiques qui sont importantes pour vous. Pôle Emploi, Sécurité Sociale, ARE, réexamen, actualisation, cachets... tous les sujets sont traités pour bien vous informer.

<https://www.etreintermittent.com/le-blog-des-intermittents-du-spectacle/>

VAE

Le portail de la validation des acquis de l'expérience : Toute personne, quels que soient son âge, sa nationalité, son statut et son niveau de formation, qui justifie d'au moins 1 an d'expérience en rapport direct avec la certification visée, peut prétendre à la VAE. Cette certification qui peut être un diplôme, un titre ou un certificat de qualification professionnelle doit être inscrite au Répertoire national des certifications professionnelles (RNCP).

<http://www.vae.gouv.fr/>

FINANCEMENT COMPLEMENTAIRE DES FORMATIONS

Pensez à consulter vos régions et vos communes : certaines soutiennent et financent les formations

SUR LA FORMATION DURANT UN ARRET DE TRAVAIL

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F19300>

<https://abacus-rh.com/financements/bilan-de-competences-en-arretmaladie/19/10/2020/>

FRANCE UNIVERSITE NUMERIQUE

Enseignement supérieur pour des cours en ligne, gratuits et ouverts à tous

<https://www.fun-mooc.fr>

MYMOOC

Plateforme de cours en ligne gratuits dont la certification peut être payante.
Domaines très divers allant des mathématiques au développement personnel.
La plateforme N°1 des MOOC et des formations gratuites

<https://www.my-mooc.com/fr/>

LA CITE DES METIERS

Espace de ressources et de conseils dédié à l'orientation et la vie professionnelle, en accès libre, anonyme et gratuit pour tous les publics. la Cité des métiers vous aide à préparer votre avenir professionnel en vous proposant :

- des entretiens de conseils individuels
- des ressources documentaires,
- des événements réguliers : ateliers, rencontres-débats, forums...

<http://www.cite-sciences.fr/fr/au-programme/lieux-ressources/cite-des-metiers/>

ON PURPOSE

On purpose s'adresse aux professionnels à haut potentiel ayant entre 3 et 15 ans d'expérience, quel que soit leur secteur d'expertise. Avec son programme, On purpose accompagne les personnes pour qu'elles effectuent une transition professionnelle vers des secteurs qui placent le sens et la solidarité en priorité.

<https://onpurpose.org/fr/>

Créations d'entreprises et d'activités

Pensez à consulter vos régions et vos communes : certaines soutiennent et financent les créations d'entreprises

CHAMBRE DU COMMERCE

Les Chambres de Commerce et d'Industrie mènent des actions générales en faveur de toutes les entreprises de leur territoire. Les CCI fournissent informations, conseils et outils pratiques aux entreprises, créateurs d'activités, auto entrepreneurs ...

<https://www.cci.fr/>

NACRE

Le nouvel accompagnement à la création ou la reprise d'entreprise (Nacre) est une aide au montage du projet de création ou de reprise d'entreprise, à la structuration financière et au démarrage de l'activité. Plusieurs catégories de personnes peuvent prétendre à cet accompagnement. Vous signez un contrat d'engagement avec un organisme conventionné. Depuis 2017, le Nacre est une compétence des régions.

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F20016#:~:text='agit%2Di%20%3F-,Le%20nouvel%20accompagnement%20%C3%A0%20la%20cr%C3%A9ation%20ou%20la%20reprise%20d,au%20d%C3%A9marrage%20de%20l'activit%C3%A9.>

AIDE A LA CREATION OU A LA REPRISE D'UNE ENTREPRISE (ACRE)

L'aide à la création ou à la reprise d'une entreprise (Acre) consiste en une exonération partielle de charges sociales, dite *exonération de début d'activité*, et un accompagnement pendant les premières années d'activité. Elle permet aussi à certains bénéficiaires de prétendre à d'autres formes d'aides. Les conditions d'attribution de l'Acre (bénéficiaires, formalités et taux d'exonération) dépendent de la date de votre souscription au dispositif (depuis le 1^{er} janvier 2020 ou avant cette date).

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F11677>

POLE EMPLOI

Pole emploi accompagne la création d'entreprise, la reprise et la franchise

<https://www.pole-emploi.fr>

ADIE

Financement et assurances pour créer ou développer son entreprise

<https://adie.org/>

PARIS INITIATIVE ENTREPRISE: PIE

Paris Initiative Entreprise finance et accompagne les entrepreneurs de TPE et de l'ESS à Paris.

www.pie.paris

ASSOCIATION BGE

1^e réseau d'accompagnement à la création d'entreprise.

www.bge.asso.fr

Fondations

FONDATION DE LA DEUXIEME CHANCE

Aider et accompagner des personnes de 18 à 62 ans, ayant traversé de lourdes épreuves de vie, aujourd'hui en situation de grande précarité mais manifestant une réelle volonté de rebondir. Soutien financier et humain pour mener à bien un projet professionnel réaliste et durable : création ou reprise d'entreprise, formation de reconversion qualifiante...

<https://www.deuxiemechance.org/>

LA FONDATION ENTREPRENDRE

La Fondation Entreprendre agit depuis 2008 en faveur de la cause entrepreneuriale. Reconnue d'utilité publique en 2011, elle soutient et accompagne les organismes associatifs pour leur permettre de croître, d'essaimer et de se professionnaliser. Elle articule ses actions autour de plusieurs programmes, dont un ayant pour objectif de favoriser la réussite entrepreneuriale des femmes

<https://www.fondation-entreprendre.org/la-fondation/>

FORCES FEMMES

Force Femmes, association reconnue d'intérêt général qui accompagne gratuitement les femmes de plus de 45 ans sans emploi dans leurs démarches de retour à l'emploi ou de création d'entreprise.

<http://www.forcefemmes.com/>

LA FONDATION CHANEL

Le projet Les Audacieuses cible les femmes avec une double ambition : inspirer et inciter les femmes à entreprendre et soutenir concrètement l'émergence de projets à fort impact social et/ou environnemental. Pour cela, l'Association détecte et accompagne des femmes portant des projets d'entrepreneuriat social quel que soit leur parcours et leur origine. L'objectif du programme est de lever tous les freins à la création d'entreprise : manque de confiance en soi, difficultés d'accès aux réseaux pertinents ou encore manque d'outils pratiques pour consolider son projet.

La Fondation CHANEL contribue par un soutien logistique et financier à l'augmentation du nombre de femmes participantes au programme « Les Audacieuses » en accompagnant la Ruche dans l'ouverture de son programme dans trois régions : en Île-de-France, en région PACA et en Nouvelle Aquitaine.

<https://www.fondationchanel.org/fr/projet/promouvoir-lentrepreneuriat-des-femmes-en-france/>

Réseaux sociaux et outils numériques

CANVA

Canva est une plate-forme de conception graphique qui permet aux utilisateurs de créer des graphiques, des présentations, des affiches, des CV, des documents et d'autres contenus visuels sur les médias sociaux.

https://www.canva.com/fr_fr/

SCOOP IT

Scoop.it une plateforme en ligne de curation de contenu proposant à ses utilisateurs de faire leur propre veille et de partager celle-ci avec d'autres utilisateurs.

<https://www.scoop-it.fr>

GROUPES FACEBOOK A SUIVRE POUR OFFRES D'EMPLOI

Offres d'emploi du secteur culturel...hors CAE/CUI...ni stages ni bénévolat

Groupe de partage d'offres d'emploi dans le spectacle vivant dans toute la France.

Réseau journalistes et Médias : offres d'emplois, de piges, de collaborations

L'OPTIMISME VOTRE DOSE DE BONNE HUMEUR AU QUOTIDIEN !

<https://loptimisme.com/>