

## IKIGAI - VOTRE RAISON D'ÊTRE

À l'intersection de ces 4 cases se trouve **l'IKIGAI.**

Ce n'est pas un projet mais les ingrédients que devraient contenir votre futur projet professionnel : ce qui est important pour vous, génère de la stimulation, le sentiment d'utilité, du plaisir et du confort.

Chacune des cases est nécessaire pour définir son projet (IKIGAI) **MAIS pas suffisante :**

Je peux être satisfait d'être bon dans mon domaine mais pas en phase avec mes valeurs, ce qui peut me procurer un sentiment d'inutilité.

Je peux, au contraire, être en phase avec mes valeurs mais avec l'incertitude de ne pas pouvoir gagner ma vie.

